



Lindenschüler absolvierten präventives Bewegungsprogramm

Linden (age). Ein präventives Bewegungsprogramm schlossen am Donnerstag 21 Lindenschüler ab. Sportkoordinatorin Angela Volp hatte das außerschulische Angebot des Vereins für Rückenschule und Gesundheitssport organisiert, das unter dem Titel »Back Attack« dazu beitragen soll, späteren gesundheitlichen Schäden vorzubeugen, die aus Mangel an Bewegung entstehen. In den vergangenen acht Wochen hatte Sport- und Rückenschullehrerin Sylvia Habermann den Kindern in zwei Kursen Spaß an Bewegung und ein bewusstes Verhalten vermittelt. Die spielerische Verbesserung der Koordination und der muskulären Leistungsfähigkeit gehörten ebenso dazu wie richtiges Sitzen, Heben und Tragen. Ein Folgekurs ist im neuen Jahr geplant.

(Foto: Geck)